

燕 巡

2026
春夏

NO.7
March
2026

新潟県燕市観光ガイド

特集

新緑の国上山で森林浴を楽しんだら、旬の味覚に隠れ家カフェ、いちご食べ放題で締めくくる。春と夏のいいとこどりを叶えます♪

連載

燕産 CULTURE —— 吉田まつりの山車巡行
NEWSPOT —— うさぎもちハレラテつばめ
GOURMET —— 米納津屋の「雲がくれ」

燕市の旬な情報をお届け

※誌面に掲載された価格等は2026年2月現在のもの

特集

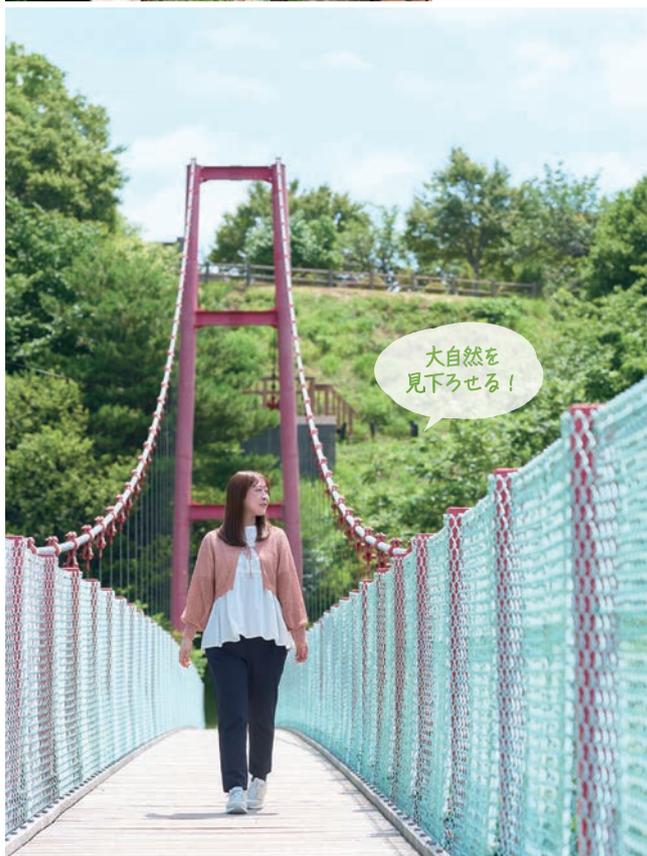
緑と旬をめぐる、 初夏さんぽ



Early Summer Tourism
 緑と匂をめぐる、初夏さんぽ



9:00
 国上山
 朝日山展望台
 大河津分水路



大自然を
 見下ろせる！

新緑の低山トレッキングから現地ならではの匂グルメも
新緑の山から初夏の味わい
季節に身をゆだねるご褒美を

初夏の越後平野。田植えを終えた水田に映る青空。優しく風にゆらめく若い苗。そんな田園風景を眺めながらの旅は、この季節ならではの贅沢な時間。向かう国上山は、良寛ゆかりの地として知られ、千眼堂吊り橋から望む

谷あいの眺めは、新緑の息吹に満ちています。木々が鮮やかな緑に染まる散策路で、爽やかな空気に包まれ、紫陽花が静かに彩りを添えます。ランチには、燕の匂の味覚を詰め込んだ限定ラーメン。旅の途中には、越後線沿線

に佇む隠れ家カフェでゆったり。そして忘れてはならないのが、新潟県ブランドいちごの「越後姫」。果肉がやわらかく流通が難しいため、現地でしか出会えない不出のいちごです。今だけの風景と匂の味を、心ゆくまで堪能ください。



燕市で借りれる
 レンタカーショップはココ

**ニコニコレンタカー
 YH 燕店**

📍 燕市井土巻 2-279
 ☎ 0256-66-2681
 🕒 10時～19時
 📅 不定休

上越新幹線燕三条駅燕口から徒歩約10分。運転しやすいコンパクトカーを借りることができる。

Early Summer Tourism
緑と匂をめぐる、初夏さんぽ



波打つ水を眺めて涼み 信濃川の物語に触れる

信濃川本流へ流す水量を調整する洗堰は2000年に通水した二代目。桜色の御影石をまとい堅牢さと美しさを兼ね備えたその姿と、眼下に広がる波打つ水景色が涼を運ぶ。隣接する信濃川大河津資料館では、100年前の大河津分水工事で使われたトロッコの展示があるほか、4階の展望室からは大河津分水や弥彦山などを一望できる。周辺散策時の日傘レンタルの心配りも旅人にやさしい時間を添える。

信濃川大河津資料館・洗堰

燕市五千石
0256-97-2195
9時～16時 休館月曜 入館無料
<https://www.hrr.mlit.go.jp/shinano/ohkouzu/>

風に身をゆだねて 心がほどける国上山

弥彦山の隣に静かに佇む国上山は、標高313メートルの親しみやすい山。中腹から山頂まで続くトレッキングコースは、所要時間およそ30分。若芽や若葉が揺れる新緑の風景と、頬をなでる涼やかな山の風が迎えてくれる。6月ごろには朝日山展望台周辺で、青や紫の紫陽花が咲き誇る。歩きながら季節の移ろいを感じられる、初夏ならではの心地よい山時間。

国上山・朝日山展望台

燕市国上 1405-15 (燕市分水ビジターサービスセンター)
0256-64-7630 (燕市観光協会)

Early Summer Tourism 緑と匂をめぐる、初夏さんぽ



13:00 banbi latte&coffee



11:30 麵's 富志



旬野菜たっぷりの
冷やし中華
「ツバメノ熱いナツ」
1,000円 (税込)



いただきます!

夢を重ねて辿り着いた コーヒーと憩いの場所

越後線沿線に静かに佇むカフェ。学生時代からコーヒーに親しみ、10年の経験を重ねて開業した。多くの人に支えられた道のりから、森の仲間と冒険する物語になぞらえた店名に。コーヒーに寄り添う素朴な菓子も。心ほどける時間を過ごすことができる。

banbi latte と coffee

燕市吉田西太田1252-8

月・木・日は12時00分～18時、金・土は12時～20時

火・水曜定休

☎ banbi_niigata

暑さを合図に登場する一杯 燕の新定番は冷やし中華!?

「腹一杯の豊かさ」を掲げる一軒。ご当地の背脂ラーメンのほか、味噌担々麺、どろ麻婆麺など多彩な味が揃う。夏の名物は冷やし中華「ツバメノ熱いナツ」。もともちきゅうりとつばめトマトをのせた一杯は、暑さを感じると恋しくなる、燕の季節の風物詩。

麵's 富志

燕市富永100-1 0256-92-0775

11時～14時30分、17時～21時 ※火曜は昼のみ 土日祝日は通し営業

水曜定休 ※麺、スープなくなり次第閉店

☎ fuushi1001

Early Summer Tourism
緑と旬をめぐる、初夏さんぽ



15:00 斉藤いちご園



45分食べ放題プラン

人数 1名からOK
金額 大人2480円、子供1850円、
3歳以上1000円
期間 3月下旬～6月中旬
備考 シーズン終盤に割引あり

摘み取り量り売りプラン

人数 1名からOK
金額 入園料無料、100g300円～
期間 3月下旬～6月中旬
備考 ハウス内のいちごを
その場で食べられません。

一粒で虜になる
シュワツと溶ける越後姫体験

24年目を迎える燕市のいちご農家。10棟のハウスで越後姫を2万6千株栽培し、最盛期には食べ放題や摘み取り体験を求めて市内外から多くの人々が訪れる。果肉が非常に柔らかく、口に入れた瞬間とろける味わいは、現地でしか出会えない特別な美味しさだ。

合わせて楽しみたい!

朝採れ越後姫のギフトボックスも販売!



朝採ったばかりの完熟越後姫を贅沢に詰め合わせたギフトボックス。量もサイズも選べて、専用の輸送箱にて配送もしてくれるので、お土産にぴったり!

斉藤いちご園

燕市燕 115
0256-47-1519
10時～17時
<https://itigo-saito.com/>

燕産

著名人や特産
オススメの景色
文化や旅菓子など
燕にまつわる
あれこれのお話

CULTURE

吉田まつりの山車巡行

光と歴史が重なり合う
町がひとつになる吉田まつりの夜



各自治会など計13団体による個性的な山車装飾とパフォーマンスによる巡行を楽しむことができる。フィナーレは参加者全員で総踊り。祭りを労う熱気は一見の価値あり。



大正時代にあった櫓型山車の社寺彫刻の一部。眼光鋭い二体の龍は、社務所入り口で見ることができる。

イベント情報

第67回 吉田まつり

7. 24 FRI 山車巡行は
25 SAT 25日土曜夜開催

問い合わせ

吉田まつり協賛会 0256-97-2609
(つばめ商工会)

燕市観光振興課 0256-92-1111(代)

吉田諏訪神社の祭礼として受け継がれてきた吉田まつりは、地域が一体となつてつくり上げる夏の風物詩。昭和32年、春・秋の祭礼と夏の商工まつりが一つにまとめられ、7月開催の「新生吉田まつり」として生まれ変わった。初回からあった山車コンクール。装飾や灯りを施した山車が夜の町を巡り、今も祭り最大の見どころだ。

山車の歴史を紐解くと、大正時代には社寺彫刻を施した櫓型山車が町内を練り歩いたことが始まりと言われており、その彫刻の一部はいまま社務所に残る。山車を引き、踊りを競い、街を照らすこの祭りには、人々の絆と伝統を未来へつなごうとする想いが息づいている。





NEW SPOT

うさぎもちハレラテつばめ

雨の日も笑顔が弾ける、全身あそびの新拠点



昨年9月にオープンした全天候型屋内遊戯施設。0歳から12歳まで、思いきり体を動かせる空間が広がる。2階には県内最大級の巨大ネット遊具。トンネルやミノムシ型ネットなど仕掛けも多彩で、子供も大人も夢中に。屋根付き駐車場を備え、快適に利用できる。

燕市大曲 2984-1
0256-64-8028
9時～17時（7・8月は9時～18時）
平日は午前と午後、土・日曜・祝日は1時間半ごとの入れ替え制
利用料金こども400円、大人300円
※燕市民は免除あり
<https://harerate-tsubame.jp/>
専用Webサイトから事前予約が可能。
休館日 5・10・15・20・25・30日
（土日祝除く）、年末年始

GOURMET

菓子処 米納津屋の「雲がくれ」

雲のように儂く、心に残る百年菓子

明治35年創業の和菓子屋が、静かに守り続けてきた銘菓。卵白と天然寒天でつくる白色みぞれに黄身餡を忍ばせ、口に含めば雲のように儂くほどける。一つひとつの出会いを大切に、変わらぬ姿勢で向き合ってきた。贈る人と贈られる人の記憶にそっと寄り添う菓子を、百余年つくり続けている。

雲がくれ 1個150円

米納津屋 本店
燕市吉田上町2-16 0256-93-2144

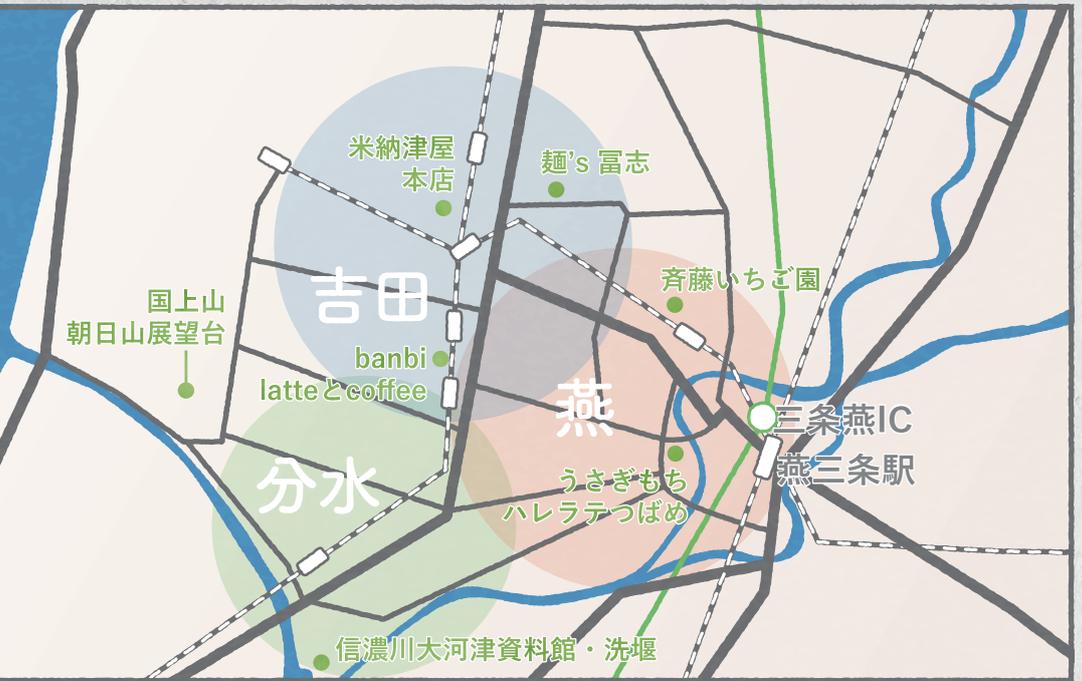
米納津屋 国道店
燕市吉田日の出町15-13 0256-93-6898

米納津屋 弥彦神社駐車場前店
弥彦村弥彦3022-1 0256-94-4813

道の駅 新潟ふるさと村 名店街
新潟市西区山田2307 025-230-3352



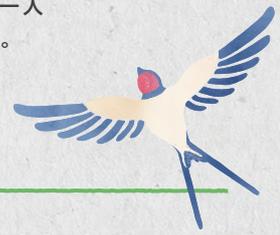
燕市 へ行こう TSUBAME MAP



新潟空港	リムジンバス 25分	新潟駅	上越新幹線 13分	燕三条駅
新大阪駅	東海道新幹線 2時間30分	東京駅	上越新幹線 1時間50分	燕三条駅
東京	関越自動車道 3時間30分	長岡JCT	北陸自動車道 30分	三条燕IC
大阪	名神高速道路 2時間	米原JCT	北陸自動車道 5時間45分	三条燕IC

交通と観光がワンセット
弥彦温泉と燕をつなぐ 観光タクシー

移動も観光も兼ね備えた「観光タクシー」がオススメ。道の駅やオープンファクトリー、史跡巡り、ラーメンなど、好みのプランを選択。最後は宿泊する弥彦温泉まで送迎してくれる。弥彦温泉から出発するプランもあるので、2日目以降も利用できる。料金は一人6000円から。詳しくは右のQRをチェック。



TSUBAME EVENT CALENDER 2026.3 ▶ 2026.9

ツバメルシェ
2026-2027 スケジュール
@tsubame_marche

- 5月予定 ツバメルシェ with スワローズライスファーム
 - 10.12 ツバメルシェ with だんだん市
 - 11.22 ツバメルシェ in 宮町商店街付近
 - 2.21 ツバメルシェ in 吉田産業会館
- ※予定は予告なく変更になる場合もあります

4.12
第81回 分水おいらん道中

舞台は大河津分水桜並木と地藏堂本町通り。燕を代表する春の風物詩。



5.16 17
戸隠神社春季祭礼

町内氏子の若い衆が魅せる萬燈（まんどう）。可愛い踊り子たちにも注目。



5.24 25
吉田天満宮祭礼

天神様としても親しまれている吉田天満宮。祭礼には多くの露店が出店。



6.20 21
第53回 飛燕夏まつり

燕市交通公園と商店街の2拠点開催。ステージに神輿、民謡流しと満載！



7. 18 19 第53回 分水まつり
18 粟生津まつり **20** 北地区ふるさとまつり(予定)
24 25 第67回 吉田まつり

8.23
特別イベント
吉田

9.19 20
戸隠神社秋季祭礼

地域と氏子が一つになり、子どもみこしなどの巡行や舞踊も披露される。



9.27
酒呑童子行列

日本三大妖怪「酒呑童子」が人々の心願成就を祈願。道の駅国上にて開催。



10.4
燕青空即売会

金属加工会社が一堂に集結する、年に一度のビッグバザール。



燕の各地で開催。今年は燕市夏まつり合併20周年記念の特別イベントも計画中。

